

As Luas do mês de Julho/2021

O mês começa junto com a entrada da **Lua Minguante no signo de Áries no dia 01**. Essa Lua estará conjunta a Quíron, igualmente em Áries. Nesta fase as emoções e sentimentos que estão armazenadas no inconsciente e subconsciente podem emergir na forma de sensações, dores, desejos e inquietação das quais temos dificuldades em identificar a origem. Já Quíron é o Centauro ferido capaz de curar a todos menos a si mesmo, desta forma, suas energias indicam as feridas que carregamos, ainda que tenhamos sábios conselhos aos demais, em determinadas áreas da vida temos dificuldades de nos colocar dessa forma e de resolver as questões que se apresentam. Assim, nessa Lua podemos identificar os padrões, medos e feridas que carregamos e que impedem a nossa ação e a realização de nossos sonhos e projetos. Tente perceber quais são as dificuldades que possui nestes aspectos e faça uma limpeza ou um banimento focando na liberação desses padrões impeditivos.

Já no dia 10 temos a entrada da Lua Nova no signo de Câncer. Essa Lua fará uma oposição a Plutão em Capricórnio e um trígono com Netuno em Peixes. Apesar da Lua em Câncer tratar de nutrição e cuidado com os outros, com esses aspectos poderemos analisar como a hierarquia patriarcal interfere nesse processo maternal - de cuidados e nutrição - e do quanto alimentamos desses preceitos em nós mesmas. De igual maneira, o aspecto com Netuno amplia a sensibilidade quanto às questões coletivas emocionais e da importância que nossas ações possuem no coletivo da mesma forma em que somos afetadas pelas ações das demais pessoas. Será a finalização de um ciclo que trará muita reflexão, sensibilidade e alguma tensão, principalmente nas questões de comando e chefia.

No dia 17 teremos a Lua Crescente em Libra, que vai dar continuidade às reflexões da Lua Nova. Em Libra buscamos o equilíbrio e a harmonia das relações, mas as tensões entre as relações de poder - chefias e autoridades - ainda estarão presentes. É interessante observar onde queremos impor nossas ideias aos outros ou demonstrar nosso valor, querendo "provar" alguma coisa para outras pessoas. Abra mão das certezas e se permita

fluir. Será uma fase bem dinâmica, com muita energia prática e de resolução de problemas.

No dia 23 entra a Lua Cheia em Aquário. Aqui a Lua formará uma conjunção com Plutão em Capricórnio e Saturno em Aquário. É o momento de construirmos as pontes entre os velho - representado pelas transformações plutonianas nas ordens hierárquicas patriarcais - e o novo - representado pela materialização saturnina dos ideais aquarianos. Aproveite para identificar de forma consciente os sentimentos antigos e do quanto somos capazes de dar vida, ainda que sem perceber, a conceitos machistas e limitantes da expressão feminina.



No dia 31 teremos a segunda Lua Minguante do mês, no signo de Touro conjunta a Urano, no mesmo signo. Esta será a 13ª Luação do ano, representando a necessidade de mudança emocional, de limpeza e de deixar ir valores e padrões de comportamento que não possuem mais serventia, mas que de alguma forma, nos mantemos apegados. Para saber mais sobre as Luas do Mês veja o vídeo em nosso canal do Youtube: <https://youtu.be/okQy-hMK80E>



01/07/2021

Volume 26, edição 1.

Nesta edição:

Medicina Ancestral	2
Dicas de Ginecologia Natural	3
Medicina Ancestral	4
Constelação Sistêmica	5
Mulher Erveira	5
Terapias Integrativas	6
Espaço Viver	6
Lives Hamadriade	7
Produtos Hamadriade	7
Tear de Gaia	8
Atendimentos G.N	8
Contatos	9

Medicina Ancestral - As ervas e suas diferentes medicinas

Toda erva, planta, fruto, raiz, enfim, tudo que é verde possui dois tipos de propriedades, a fitoterápica e a fitoenergética.

As propriedades fitoterápicas são aquelas que atuam no corpo físico, como por exemplo, a camomila que quando usada topicamente, ou seja, para sanar uma doença pontual no corpo físico é anti-inflamatória, cicatrizante, analgésica e antibacteriana.



Já as propriedades fitoenergéticas são aquelas que atuam no corpo das energias, dos sentimentos e dos pensamentos - principalmente àqueles que estão mais ligados aos sentimentos, como pensamentos de fracasso ou de solidão por exemplo. Neste caso, utilizando a mesma erva/flor acima, a Camomila elimina as raivas, ódios e mágoas, assim como dentre outras propriedades é uma erva muito utilizada nas limpezas uterinas para conexão com ancestralidade, liberando padrões de comportamentos relacionados a esses sentimentos de raiva, ódio e mágoa que ressoam em nosso inconsciente e que se manifestam como autosabotadores, quando nos vemos presos dentro de um determinado padrão de comportamento.

Quando que uma erva atua de um jeito ou de outro? Ela sempre vai atuar em todas as suas propriedades, fitoterápicas e fitoenergéticas, mas o que vai definir a grandeza e amplitude dessa atuação é a sua atenção e intenção. Ou seja, aquilo que você intenciona fazer com determinada planta ou erva, ou ainda, do quanto você está consciente e com presença no momento em que está lidando com a erva, seja na sua ingestão ou no preparo de alguma medicina.

Cuidados no preparo das ervas

Praticar a Medicina Ancestral é antes de tudo conhecer as ervas e as diferentes técnicas de preparo dos remédios/medicinas para que se possa extrair as suas muitas propriedades.

Dosagem:

Quanto a dosagem na medicina ancestral não existe um número absoluto que tenha de ser seguido a rigor como no caso da alopatia, onde essa precisão é necessária. Porém, existe uma dosagem aproximada que deve ser observada para que o corpo físico seja capaz de absorver essas propriedades e substâncias em condições normais, ou seja, tomar um chá muito mais do que o recomendado não fará com que os sintomas de alguma doença desapareçam, pois o corpo tem a sua capacidade de absorção a qual precisamos conhecer e respeitar.

Então, fique atenta às indicações de dosagens em cada uma das técnicas medicinais, pois elas provêm de outros estudos que se baseiam na assimilação natural do corpo de determinadas substâncias.

Tratamentos:

A Medicina Ancestral entende que o corpo físico, a própria doença ou o processo de tomada de consciência - a cura - precisa levar em consideração as características individuais de cada pessoa, o estágio em que se encontra a enfermidade, condições históricas de saúde, a disposição mental em se curar, ou seja, em tomar consciência das causas que desencadearam a doença e, assim por diante.

Entretanto, para quem está começando, ou retomando os caminhos ancestrais é recomendado que se comece devagar e sempre se exercite a observação. Indicamos que os tratamentos sejam feitos de 5 a 10 dias no máximo. Eu, particularmente, gosto muito do número 7, além de mágico é um meio termo, para sabermos se devemos prosseguir com o tratamento ou se podemos interrompê-lo.



Dicas de Ginecologia Natural: SOP

A SOP—Síndrome dos Ovários Policísticos: é um distúrbio endócrino que provoca alterações dos níveis hormonais levando à formação de cistos nos ovários que fazem com que eles aumentem de tamanho.

Caracteriza-se pela menstruação irregular, alta produção de testosterona (hormônio masculino) e a presença de microcistos nos ovários.

Está também muito associada à resistência insulínica, portanto, assim como na endo e na adenomiose o consumo de carboidratos refinados e açúcares funcionam como um veneno.

A resistência insulínica está diretamente associada ao ganho de peso e a dieta low carb é a mais indicada, assim como o uso do jejum intermitente. Não é substituição de farinhas mais ricas em fibras é a exclusão total desse tipo de alimento.

As questões emocionais ligadas a SOP nos remetem a uma pessoa com alto poder criativo, mas que está bloqueado por medo de se expor. Precisa de uma aprovação, normalmente masculina, já que os ovários são órgãos Yang e regem a criatividade. Tem muito medo de se colocar no mundo, das críticas e das observações dos outros. Possui grandes ideias, têm percepções maravilhosas, profundas e ideias muito criativas, mas raramente as põe à prova, ou seja, dá materialidade a essas questões.

A cura vem junto com a consciência de que estamos aqui para nos experimentar. Que devemos sim expressar nossa criatividade e que as produções oriundas dessa criatividade nem sempre são perfeitas, na maioria das vezes não são, mas Picasso não nasceu Picasso, ele se construiu um grande artista.

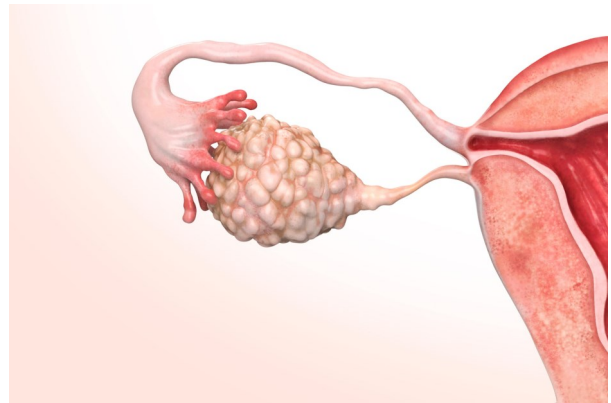
Ao negar a si mesma a experimentação também está negando a própria construção. Lembre-se o caminho se faz no caminhar, nada está pronto, estamos aprendendo a ser.

Quer desafio maior e mais bonito do que se experimentar? Colocar suas ideias no mundo, ver onde elas vão, perceber suas sementes criativas florescendo e tendo que fazer uma poda aqui e outra ali, com certeza.

Nada é como esperamos, ainda bem!

Assim damos a chance da vida nos surpreender!

Pense, nisso, ouse, seja, se expanda!



Tratamentos:

Chás para dor:

- *Camomila (*Matricaria Chamomilla*)
- *Valeriana (*Valeriana officinalis*)
- *Melissa (*Melissa officinalis*)
- *Orégano (*Origanum vulgare*)
- *Gengibre (*Zingiber officinale*)

Para equilíbrio hormonal

- *Óleo de Prímula: ingerir 2 cápsulas de 500mg por dia.
- Para diminuir o nível de testosterona: Chá de Hortelã (*Mentha spicata*)
- Para reduzir os sintomas da SOP: Chá de Manjerição (*Ocimum basilicum*)
- Desintoxicar o fígado e reduzir a testosterona: Chá de raiz de Alcaçuz (*Glycyrrhiza glabra*)

Anti-inflamatórios

Tintura, Garrafadas ou chás de:

- *Uxi Amarelo (*Endopleura*)
- *Unha de Gato (*Uncaria tomentosa*)

Atenção: Usar essas duas ervas sempre juntas em qualquer umas das medicinas indicadas.

Como tratamento complementar que vai atuar diretamente nas questões emocionais:

Chá ou Tintura:

- *Uva Ursi (*Arctostaphylos uva-ursi*)

Fazer esse tratamento a parte, sem misturar com as outras ervas.

Medicina Ancestral: A Magia das Ervas— Curso 100% online

Este curso é uma formação, 100% online, contendo 51 aulas, com vídeos, materiais em pdf e áudios. Está disponibilizado na plataforma da Hotmart.

É indicado a todas as pessoas que queiram aprender sobre a magia das ervas medicinais ou aprofundar seus saberes. Você não precisa ter nenhum conhecimento prévio sobre a utilização das ervas. Também é um indicado para quem já é terapeuta ou quer dar início a uma nova atividade, pois o curso possui certificação de terapeuta em Medicina Ancestral.

O que você vai aprender?

Neste curso, você vai aprender a preparar 19 tipos de medicinas, ou seja, 19 maneiras de se trabalhar com as ervas para prevenção e cura do corpo físico, das energias, emocional e mental. Vai saber como utilizar as propriedades fitoterápicas e fitoenergéticas das ervas medicinais. Identificando a qualidade das ervas e seus usos, assim como a origem das doenças a partir do conceito de "metafísica da saúde". Você também vai ficar por dentro de tudo que precisa para ser um(a) terapeuta e quais as regras que pautam esse fazer.

Módulo I – Ervas Medicinais

- 1.1 – As ervas e seu poder
- 1.2 – Plantio, Colheita e Secagem
- 1.3 – Influência da Lua e suas Fases
- 1.4 – Influência do Sol e as estações
- 1.5 – Materiais Módulo I

Módulo II – Usos das Ervas Medicinais

- 2.1 – A origem das doenças e o processo de cura
- 2.2 – Qualidade e Classificação das ervas
- 2.3 – Dosagem e indicações de tratamentos
- 2.4 – Rezos para ativação das ervas
- 2.5 – Materiais Módulo II

Módulo III – Medicina Ancestral e suas Técnicas

- 3.1 – Chás
- 3.2 – Tinturas
- 3.3 – Garrafadas
- 3.4 – Xaropes
- 3.5 – Cataplasma
- 3.6 – Pomadas
- 3.7 – Óleo de Ervas
- 3.8 – Banhos
- 3.9 – Banhos de assento

3.10 – Vaporizações

3.11 – Escalda-pés

3.12 – Vassoura de Ervas

3.13 – Bate folhas

3.14 – Incensos naturais – ervas e flores

3.15 – Defumação

3.16 – Aromaterapia com ervas medicinais

3.17 – Sinergias e Blends

3.18 – Travesseiros de ervas

3.19 – Sprays borrifadores

3.20 – Materiais Módulo III

Módulo IV – Terapeuta Holístico

4.1 – Ser Terapeuta

4.2 – Anamnese

4.3 – Registro Profissional

4.4 – Materiais

Bônus 1:

- Os Chacras
- Kundalini e os 3 centros de poder
- A cura pelo Som
- A cura pela Cor
- Materiais

Bônus 2:

- Ebook Jardim da Deusa – Glossário de Ervas
- Caderno de Receitas
- Ebook Cosméticos Naturais
- Tear de Gaia

Tudo isso por 12x de R\$ 34,10, parcelado no cartão de crédito ou R\$ 350,00 à vista, no boleto bancário.

Saiba mais: <https://www.hamadriade.com.br/medicina-ancestral-online>

Ou assista a live sobre Medicina Ancestral, disponível em nosso canal do youtube:

https://www.youtube.com/watch?v=qYYcJT6v_Mc&t=3626s



Constelação Sistêmica Familiar

O peso do filho que funciona como "pai e mãe" dos próprios pais:

"Quando os pais são carentes emocionalmente, vêm voltar-se um para o outro ou para seus próprios pais.

Quando eles recorrem aos filhos para se sentirem confortados ou tranquilizados, os papéis e funções da família são invertidos.

Isso é parentificação - filhos assumindo posição de pais para com seus próprios pais.

E eles não conseguem se proteger contra semelhante processo.

Todos sofrem se a família adota um esquema em que os filhos se sentem responsáveis pelos pais e os pais esperam dos filhos um comportamento de parceiros adultos.

Os filhos passam a gozar de uma importância exagerada e inadequada na família e estão destinados a fracassar porque nenhum filho é capaz de preencher o vazio e a necessidade emocional do pai ou da mãe.

Os pais, por sua vez, não podem esquivar-se de fazer aos filhos o que na verdade não gostariam de fazer.

De nada valem argumentos morais e justificativas lógicas; só o que vale é a experiência concreta do amor.

O fluxo do amor pode ser sentido, nunca legislado: os

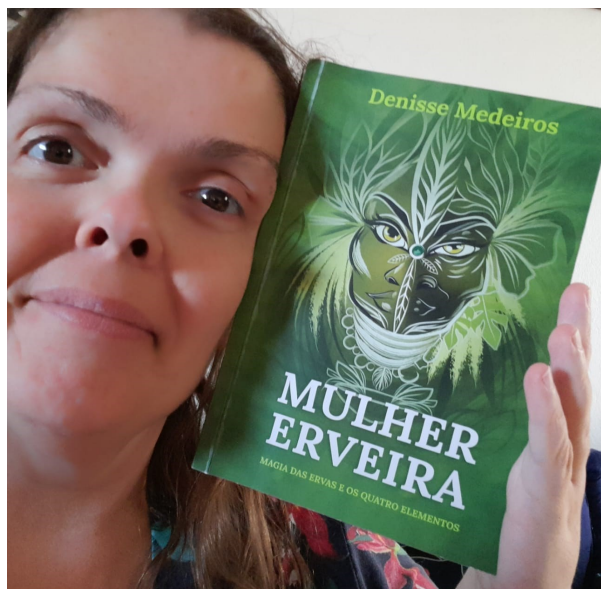


filhos sabem se estão ou não em consonância com os pais". Bert Hellinger

Sou a Natalice Fatima Basilio

Formada em Gestão de pessoas e treinada em Constelação Sistêmica Familiar pelo Instituto de terapias breves Professora Silca Maluta.

Mulher Erveira



Me chamo Denisse Medeiros, Mãe e admiradora das artes energéticas espirituais. Trabalho com diversas práticas energéticas em sincronicidade, com um olhar mais carinhoso as questões de relacionamento, comportamentos da alma, o feminino e a natureza. Para adquirir o livro Mulher Erveira entre no site: www.mulhererveiracom.br/shop

Para ficar por dentro das atividades e agenda siga nas redes sociais ou entre em contato pelo

Whatsapp: (51) 99346-4109 E-mail: mulhererveira@gmail.com

Fanpage: facebook:/mulhererveira; Instagram: [@mulhererveira](https://www.instagram.com/mulhererveira)

Site: www.mulhererveira.com.br

Terapias Integrativas

Dias atrás li a seguinte frase: “dependência emocional não é sobre amor, é sobre ter medo de ser insuficiente para si”.

A carência é aquela sensação de vazio, mas que tipo de vazio? Aquele vazio existencial emocional e principalmente afetivo. Por conta desse vazio, procuramos algo para preencher.

É como se você estivesse com fome e precisa muito se alimentar, a ponto de fazer qualquer coisa para saciar a sua fome. Infelizmente são poucos que tem a resiliência bem desenvolvida para lidar com um vazio.

A carência afetiva é experimentada desde a infância e pode persistir pela vida adulta, a carência pode ser desenvolvida ainda no seio familiar, cujos laços sofreram enfraquecimento sentimental, seja por trauma, morte, abandono, abusos, doenças ou separação.

Em outros casos, a falta ou o isolamento dos laços familiares terminaram por romper relações básicas na criança. Ela esteve submetida a processos de rejeição e desproteção, o que gerará inevitavelmente, conflitos no futuro.

A criança e/ou adolescente que sofreu de carência afetiva desenvolverá aspectos distintos em sua personalidade. Pode ser a ausência de um pai ou de uma mãe, que provocará a privação de proteção e referência. Neste sentido, a carência afetiva pode indicar uma série de sintomas, tais como zelo em excesso, ciúmes desmedido, necessidade de atenção, dependência

emocional, submissão, medos e fobias, falta de objetivos pessoais, e inferioridade.

Se esse texto faz sentido para você, está na hora de resgatar sua criança interior.

Quer saber como? Fale comigo.



Jeane Hoffmann

Agende agora mesmo sua consulta!

(54) 3213-2217 - (54) 9197-4365

Rua Olímpio Rosa, 300 - Bairro Salgado Filho.

Espaço Viver

Geisa Alves, graduada em Educação Física, com formação em Pilates e Mat Pilates. Tri Atleta, meia maratonista e ciclista nas horas vagas, acredita que o esporte transforma as pessoas e intensifica a qualidade de vida. Idealizadora e sócia proprietária do Espaço Viver, ela tem como objetivo proporcionar um ambiente acolhedor, que proporcione bem estar e saúde, intensificando a busca de uma vida mais saudável aos seus clientes.

Espero vocês lá no Espaço planejado com todo carinho e amor na zona sul de Porto Alegre.

Informações: (51) 999467746

Insta: Geisa Email: geisa.rosa.alves@gmail.com



Lives Hamadriade

Neste mês vamos fazer uma série de lives para falar sobre as fases da Lua e a ligação com o ciclo feminino, ou seja a Lua Externa x Lua Interna. Vamos trabalhar todas as fases, conforme a Lua Externa. Começaremos pela Lua Minguante no dia 01/07 e seguiremos fazendo as lives - todas as quintas-feiras às 20hs. Te programa para acompanhar nossas lives e tirar todas as dúvidas.

Datas das Lives:

01/07 - Lua Minguante - Feiticeira — Mestra

08/07 - Lua Nova—Bruxa Anciã— Curadora

15/07 - Lua Crescente—Donzela—Guerreira

22/07 - Lua Cheia—Mãe—Visionária

No dia **31** vamos fazer uma live sobre a **13ª** Luação que cairá na Lua Minguante!

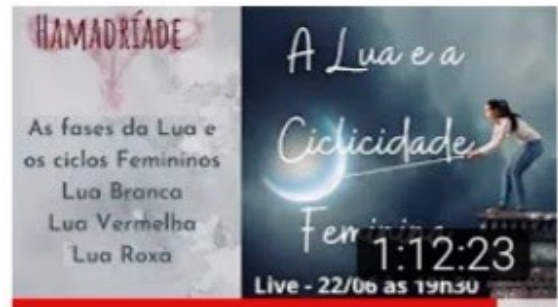
Vamos juntas? Espero vocês!

Confira as Lives do mês Anterior

A Lua e nossas emoções...



A Lua e a Ciclicidade Feminina...



Medicina Ancestral



Produtos e Cursos da Hamadriade



Conheça nosso site e veja a variedade de produtos naturais que confeccionamos para você!

www.hamadriade.com.br

Nosso curso: **Iniciação ao Sagrado Feminino—MAGIA LUMINAR** está com as inscrições abertas, confere lá tudo que você pode aprender!

CURSO

Tear de Gaia—Círculo Virtual de Mulheres

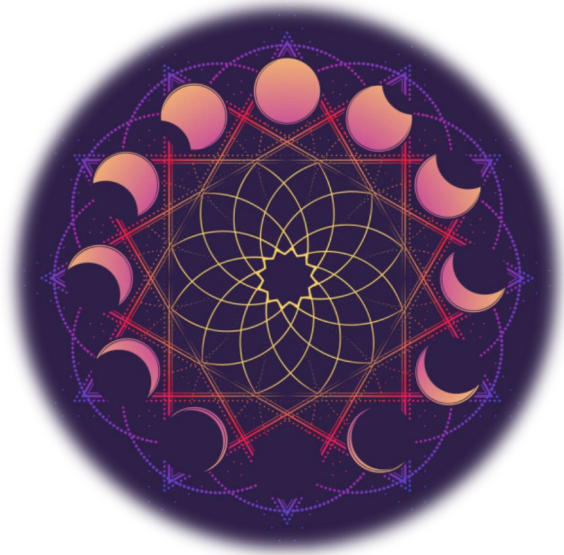
Você gostaria de participar de um Círculo de Mulheres virtual e gratuito?

O Tear são encontros mensais para falarmos sobre o Sagrado Feminino e Ginecologia Natural. Juntas estamos tecendo uma rede de conhecimento, trocas de experiências, acolhimento e construção interna.

As Vagas são super limitadas, devido a dinâmica do círculo. Lembrando que se trata de um grupo de estudos, onde todas poderão dar seus depoimentos e contribuir com seus conhecimentos.

Em junho faremos nosso encontro no dia 24 às 20hs.

Se você tiver interesse em participar entre em contato conosco pelo nosso site:
<https://www.hamadriade.com.br/tear>



Atendimentos em Ginecologia Natural—Hamadriade

O atendimento individual tem como objetivo a orientação para questões relacionadas ao ventre e corpo da mulher. São diferentes medicinas aplicadas a saúde física, energética e emocional feminina. Se você sente algum desconforto durante o seu ciclo, quer deixar de usar os métodos sintéticos contraceptivos ou ainda quer aprender mais sobre seu corpo, quando ovula, que tratamentos naturais podem ajudar no processo de fertilidade, bem como realizar uma fase de transição tranquila e saudável na menopausa, entre em contato conosco.

Também indicamos tratamentos naturais e acompanhamos o processo de cura de mulheres com diferentes enfermidades como endometriose, candidíase, SOP, miomas, vaginose, leucorreias e outras, visando o equilíbrio entre o corpo físico/energético e as emoções. Os atendimentos e acompanhamentos são realizados de forma online (ao menos enquanto durar essa pandemia) por uma terapeuta credenciada na Abrath—Associação Brasileira de Terapeutas Holísticos e, com formação em Ginecologia Natural, o que inclui conhecer a mística das ervas e as medicinas ancestrais em que são aplicadas.

Se você quer saber mais sobre si e busca um tratamento 100% natural que traga uma conexão maior consigo mesma, entre em contato conosco. Enquanto durar a pandemia estaremos atendendo com preço promocional/social de R\$ 60,00. Caso tenha alguma dúvida sobre o funcionamento dos atendimentos entre em contato conosco pelo whats, teremos muito prazer em atender você pelo nº (54) 99154.1840



Site Hamadriade

Conheça nosso site e veja tudo que estamos oferecendo!

Baixe os informativos dos meses anteriores, e-books, materiais sobre as luas nos signos, mandalas e muito mais!

www.hamadriade.com.br

HAMADRÍADE

www.hamadriade.com.br

SAGRADO FEMININO

Conheça nosso site:

www.hamadriade.com.br

Curta e nos siga nas redes
sociais!

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[Youtube](#)



Sou **Lara Moncay Reginato**, historiadora, astróloga, taróloga, bioterapeuta, fitoterapeuta, terapeuta de Ginecologia Natural, filiada a ABRATH, idealizadora e facilitadora da **HAMADRÍADE—Sagrado Feminino**.

A HAMADRÍADE reúne conhecimentos ancestrais difundidos no oriente e ocidente sobre o sagrado feminino. Disponibilizamos GRATUITAMENTE em nosso site e redes sociais diferentes materiais em formato de Informativo, e-books, mandalas e vídeos. Se você não possui os informativos dos meses anteriores faça o download gratuito em nosso site. É só entrar na aba DOWNLOADS que você terá acesso a todo o material que disponibilizamos.

Oferecemos diferentes serviços como análise astrológica, leitura de tarô, atendimentos online de Ginecologia Natural, e mais dois cursos online, O primeiro trata da **Iniciação ao Sagrado Feminino—Magia Luminar** e o segundo é o **Medicina Ancestral—a magia das ervas**, em que apresentamos 19 maneiras de se trabalhar com as ervas, em um curso super completo. Dúvidas, sugestões de assuntos são sempre bem vindas, é só entrar em contato conosco.

Cuidem-se! Protejam as pessoas que amam! Juntas e mantendo uma sintonia elevada vamos conseguir passar por essas grandes mudanças planetárias!